4 DE JULIO DÍA INTERNACIONAL
DEL JOVEN VICENTINO
"JUVENTUD VICENTINA
esperanza que abraza
la mente y el alma"

Momento de oración y reflexión

Triduo a San Pier Giorgio Frassati

Se propone hacer este triduo de oración de manera personal o a nivel de conferencia.
Puede realizarse presencialmente o de manera virtual.

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
Amén.

Día 1 Lectura bíblica 1 Corintios 13, 4-7

"*La caridad es paciente, es servicial; no es envidiosa, no es jactanciosa, no se engríe; no es decorosa; no busca su interés; no se irrita; no toma en cuenta el mal; no se alegra de la injusticia, se alegra con la verdad. Todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta*".

Palabra de Dios.

Día 2 Lectura bíblica Evangelio según San Juan

"*Nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos*".

Palabra del Señor.

Día 3 Lectura bíblica 1 Corintios 13, 3

"*Si repartiera todos mis bienes para alimentar a los pobres y entregara mi cuerpo a las llamas, pero no tengo caridad, no me sirve de nada*".

Palabra de Dios.

San Pier Giorgio, enséñame la verdadera pobreza de espíritu. Ayúdame a comprender que Dios se preocupa por mí y que, a cambio, me pide que cuide de los demás, especialmente de los necesitados.

Guíame para que mis decisiones en la vida muestren preferencia por el servicio a Dios y al prójimo, en lugar de acumular riquezas y ventajas sociales para mí.

Concédeme un amor especial por los pobres y los enfermos.

San Pier Giorgio, te pido tu intercesión para obtener de Dios, Amante de los pobres, todas las gracias necesarias para mi bienestar espiritual y temporal.

Con confianza acudo a ti en busca de ayuda en mi presente necesidad:
(menciona aquí tu petición...).
Amén.

Padre Nuestro
Ave María
Gloria al Padre

San Pier Giorgio Frassati, ¡ruega por nosotros!

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo.
Amén.

Reflexión para el Día del Joven Vicentino

"Juventud Vicentina: esperanza que abraza la mente y el alma"

Una de las preocupaciones de nuestro tiempo está ligada con la salud mental.

Los índices de personas atendidas en consultas psiquiátricas, de diagnósticos en edades muy tempranas, de suicidios… hacen pensar que las heridas del tiempo en que vivimos hacen mella en nuestra cabeza.

Entre las causas, el ritmo de vida que se nos exige o que nos hemos autoimpuesto, la pérdida de horizonte de sentido, el empujón de las redes sociales para alcanzar el éxito, la belleza, la buena imagen llevan a muchas personas a una carrera alocada por alcanzar unas metas que no son ni importantes ni imprescindible y que generan una gran tensión interior.

Además, esa tensión se afronta en muchas ocasiones en soledad. La desestructuración familiar, la pérdida de relaciones y de valores, las amistades líquidas que vienen y van no generan esa red de apoyo, de confianza que permiten afrontar las dificultades con serenidad.

La Sociedad de San Vicente de Paul busca atender las consecuencias que para la salud mental tienen todas esas circunstancias. Las conferencias deben velar para la atención a las personas que padecen sufrimiento psicológico y emocional, durante las visitas domiciliarias las acogen y acompañan y lo hacen con el modelo de entrega y amor de Jesús de Nazaret.

Pero la SSVP, también, trabaja en las causas. Crea conferencias donde las vidas de todos tengan nombre, historia, sentido. Busca crear comunidades acogedoras que ofrezcan un horizonte vital de crecimiento en el que la vida tenga sentido.

Preguntas para reflexionar

I. ¿Qué situaciones o presiones de la vida actual afectan más tu paz interior y tu salud mental?
II. Cuando atraviesas momentos difíciles, ¿cuentas con una conferencia que te escucha, acompañe y apoye? ¿Por qué?
III. ¿De qué manera el amor de Dios y el ejemplo de Jesús pueden ayudarte a encontrar sentido, esperanza y fortaleza en medio de tus luchas personales?
IV. Como joven vicentino, ¿qué puedes hacer para que otros se sientan acogidos, escuchados y acompañados en sus dificultades emocionales o espirituales?

Peticiones

A cada una de las peticiones responderemos: "Por intercesión de San Pier Giorgio Frassati, escúchanos, Señor".

- Por la Iglesia y el Papa, para que sigan guiando a los jóvenes hacia el encuentro con Cristo y les ayuden a descubrir su vocación de servicio y amor al prójimo. *Roguemos al Señor.*

- Por todos los jóvenes vicentinos del mundo, para que sean signos de esperanza, alegría y caridad, llevando el amor de Dios a quienes más sufren. *Roguemos al Señor.*

- Por los jóvenes que enfrentan problemas de salud mental, soledad, ansiedad o desesperanza, para que encuentren apoyo, comprensión y la fortaleza que viene de Dios. *Roguemos al Señor.*

- Por las familias que visitamos, para que sean espacios de amor, diálogo y acompañamiento, donde cada persona pueda crecer en la fe y en los valores cristianos. *Roguemos al Señor.*

- Por los pobres, enfermos y personas que viven situaciones de vulnerabilidad, para que a través de la acción vicentina experimenten la cercanía, la solidaridad y la misericordia de Dios. *Roguemos al Señor.*

- Por nuestra comunidad vicentina, para que, siguiendo el ejemplo de San Vicente de Paúl y del Beato Federico Ozanam, continuemos construyendo una cultura de encuentro, servicio y esperanza para todos. *Roguemos al Señor.*

Padre Nuestro

Formación del Día Internacional de la Juventud 2026

"Juventud Vicentina: esperanza que abraza la mente y el alma"

Objetivo: Descubrir que la esperanza cristiana es un regalo de Dios que transforma integralmente nuestra vida, iluminando nuestra mente y fortaleciendo nuestra alma para ser testigos de amor, servicio y fraternidad en el mundo.

Dinámica de inicio: "La mochila que llevo"

Entrega a cada joven un papel y pídeles que escriban, sin poner su nombre, alguna preocupación, miedo, presión o desafío que estén viviendo actualmente. Recoge los papeles en una mochila o caja y lee algunos de ellos de forma anónima.

Preguntas para iniciar:

- ¿Cuántos de estos sentimientos son comunes entre nosotros?
- ¿Por qué muchas veces nos sentimos solos en nuestras luchas?
- ¿Dónde buscamos esperanza cuando las cosas no salen como esperamos?

Explica que todos llevamos cargas invisibles, pero Dios no nos creó para caminar solos.

Una generación que necesita esperanza

Vivimos en un mundo hiperconectado, pero muchas veces desconectado del corazón. Los jóvenes enfrentan: Presión por el éxito, Comparaciones constantes en redes sociales, Miedo al fracaso, Ansiedad por el futuro, Crisis de identidad y propósito.

La sociedad nos dice:

- "Debes ser perfecto."
- "Deben admirarte."
- "Debes tener éxito rápidamente."

Pero cuando esas expectativas no se cumplen, aparecen la frustración, el vacío y la desesperanza.

"Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes, planes de bienestar y no de calamidad, para darles un futuro y una esperanza." (Jeremías 29,11)

Dios no nos mira por nuestros logros, sino por quienes somos: sus hijos amados.

Una esperanza que abraza la mente

La mente es el lugar donde nacen nuestros pensamientos, sueños, miedos y decisiones. Muchas veces permitimos que pensamientos negativos ocupen nuestro corazón:

- "No soy suficiente."

- "Nadie me entiende."
- "Nunca voy a lograrlo."
- "Estoy solo."

La esperanza cristiana transforma nuestra forma de pensar.

"No se amolden a este mundo, sino transfórmense mediante la renovación de su mente." (Romanos 12,2)

Cuando dejamos entrar a Dios en nuestra vida, aprendemos a mirar los problemas desde una perspectiva diferente. La esperanza no elimina las dificultades. La esperanza nos ayuda a enfrentarlas con confianza.

Una esperanza que abraza el alma

El alma necesita alimentarse igual que el cuerpo. Sin oración, sin comunidad y sin encuentro con Dios, el corazón se debilita. Jesús nos invita:

"Vengan a mí todos los que están cansados y agobiados, y yo los aliviaré." (Mateo 11,28)

La verdadera esperanza nace del encuentro con Cristo. No es optimismo vacío. Es la certeza de que Dios camina con nosotros incluso en medio de las tormentas.

Comparte en parejas: ¿Cuándo has sentido que Dios te sostuvo en un momento difícil?

El joven vicentino testigo de esperanza

San Vicente de Paúl entendió que la esperanza no se guarda. Se comparte. Cada visita, cada gesto de escucha, cada palabra de ánimo y cada acto de servicio puede cambiar una vida.

"Que nadie te menosprecie por ser joven; al contrario, sé ejemplo para los creyentes." (1 Timoteo 4,12).

Un joven vicentino es alguien que:

- Escucha antes de juzgar.
- Acompaña antes de criticar.
- Sirve antes de esperar reconocimiento.
- Lleva esperanza donde otros ven problemas.

La esperanza se vuelve creíble cuando tiene rostro, manos y corazón. La esperanza que Cristo nos ofrece abraza nuestra mente porque ilumina nuestros pensamientos. Abraza nuestra alma porque fortalece nuestra fe. Y nos impulsa a salir al encuentro de quienes más necesitan amor y acompañamiento. Como jóvenes vicentinos, estamos llamados a ser luz en medio de la oscuridad, consuelo en medio del sufrimiento y esperanza en medio de la incertidumbre.

Actividad del Día Internacional de la Juventud 2026

"Juventud Vicentina: esperanza que abraza la mente y el alma""

El Comité Internacional sugiere algunas actividades prácticas que pueden ser realizadas principalmente por los jóvenes vicentinos y sus conferencias alrededor del mundo, en el día, semana, mes o hasta finales de este año:

- ✓ **Caminata de la Esperanza**. Organiza una caminata con diferentes estaciones de reflexión: miedos, sueños, personas que me sostienen, mi relación con Dios, etc.
- ✓ **Adoración "Abraza mi mente y mi alma**". Una Hora Santa juvenil con música, testimonios y momentos de silencio.
- ✓ **Rosario Vicentino por la Salud Mental**. Ofrecer cada misterio por alguna realidad actual: ansiedad, familias en crisis, soledad, personas sin esperanza, etc.
- ✓ **Mesa Redonda "Hablemos sin miedo"**. Espacio abierto donde los jóvenes puedan con expertos: psicólogos, psiquiatras, sacerdotes, especialistas, sobre la temática de este año.
- ✓ **Campaña "Escuchar También es Amar".** Hacer visitas a adultos mayores, personas enfermas y familias las conferencias y que la misión principal no sea entregar cosas materiales, sino dedicar tiempo para escuchar y acompañar.
- ✓ **Cartas de Esperanza.** Redactar cartas o mensajes para: hospitales, asilos, centros de rehabilitación, privados de libertad con mensajes de fe, ánimo y cercanía.
- ✓ **Mochilas de Esperanza.** Preparar kits solidarios con: artículos de higiene personal, alimentos, citas bíblicas y entregarlos a personas en situación de calle.
- ✓ **Reto #SirviendoEnEsperanza.** Invitar a los jóvenes a publicar: un acto de servicio o un testimonio en sus redes sociales acompañado del lema de nuestra celebración.
- ✓ **Festival Vicentino de la Esperanza.** Una jornada de mediodía que incluya: la formación de esta guía, dinámicas juveniles, testimonios, música y arte, adoración al santísimo y cierre con una Eucaristía.

Después de estas actividades, comparte un momento de fraternidad y reflexión sobre cómo estos pequeños pasos pueden juntos cambiar la comunidad y el mundo.

Toma una foto y compártela para que el resto del mundo SSVP sepa lo que está sucediendo en tu área y comunidad.

Recuerda llevar tu camiseta SSVP con orgullo.

Comparte tus fotos en las redes sociales del Comité Internacional:

Facebook: SSVP Youth, Children and Teenagers International (@SSVPYouthCGI)
Instagram: @ssvpyouth_international
E-mail: cgi.america2-youth@ssvpglobal.org